

## DES LIEUX ADAPTES

### SKI DE FOND ET SKI ALPIN

Mise à disposition de la salle hors sac sur réservation.

[www.mezencloiremeygal.fr/reservation-salle-hars-sac/](http://www.mezencloiremeygal.fr/reservation-salle-hars-sac/)

### PATINOIRE - LA GARE

Grande salle de 170m<sup>2</sup>.

Dossier pédagogique et réservation sur :

[www.lagare-patinoire.fr](http://www.lagare-patinoire.fr)

Quelque soit la saison et les conditions de neige ou météorologiques, il est désormais possible de glisser toute l'année et ce, grâce à la patinoire synthétique à Lantriac.

Des sensations de glisse étonnantes.



## CONTACTS

Coordination du Pôle Glisse  
Céline BENEZIT - 04 71 01 14 34  
[celine.benezit@mezencloiremeygal.fr](mailto:celine.benezit@mezencloiremeygal.fr)

La Gare - Patinoire et Loisirs - Lantriac  
Syril ANDREAU - 04 71 03 78 71  
[direction@lagare-patinoire.fr](mailto:direction@lagare-patinoire.fr)

Inspection académique  
Ludovic MICHAUD - 04 71 04 57 32  
Coordinateur des écoles publiques

ANNÉE SCOLAIRE  
2021/2022



# GLISSE EN MEZENC LOIRE MEYGAL

## CYCLE PÉDAGOGIQUE



## DES TARIFS ACCESSIBLES

### PATINAGE

2.50€/séance (1h30)/enfant  
(matériel compris)

### SKI DE FOND

5.00€/enfant (primaire) - (matériel compris)  
Pour les établissements hors territoire Mézenc Loire Meygal + 2.00€ de forfait

La Communauté de Communes vient en aide auprès des écoles élémentaires publiques ou privées. - (participation de 2€ par enfants et par jour)

### SKI ALPIN

Forfait journée : 5.00€/enfant  
Location de matériel :  
- primaire : 5.00€/enfant  
- collègue : 7.00€/enfant

#### A NOTER !

50% de réductions sur forfait et matériel : Pour le 2ème et 3ème séances (front de neige), sur les semaine 2 à 5

L'enneigement est optimisé par une installation de neige de culture, qui permettra de découvrir le ski alpin.

La piste de 300m est entièrement profilée et sécurisée. Elle bénéficie d'un équipement performant et accessible.  
(téléski à enrouleur)

## LE PLAISIR DE GLISSER

L'activité glisse est à considérer comme un support d'enseignement de l'EPS.

Dans ce cadre, les contenus d'apprentissage pourront se définir avec l'enseignant.

Nous établirons ensemble les situations pédagogiques adaptées, les modalités d'évaluation et surtout les conditions de progression de l'enfant.



## LES OBJECTIFS

- Développer des habiletés motrices pour se déplacer en glissant (sur différentes pentes pour le ski alpin)
- Gérer ses efforts sur différentes distances (course de vitesse, effort long, etc.)
- Accroître des aptitudes sportives et de concentration.



## LE + AVEC DES MONITEURS ESF

Quelle que soit votre activité, il est possible de bénéficier d'un encadrement avec des moniteurs ESF aux tarifs suivants :

1h30 : 43.00€

2h30 : 92.00€

Cours prévus pour un groupe de 12 enfants.

Contact ESF - 06 03 21 03 54



## LES COMPÉTENCES TRAVAILLÉES

### PATINAGE

- Se propulser
- S'équilibrer
- Tourner
- Freiner
- Sauter

- Se propulser
- S'équilibrer
- Contrôler sa trajectoire
- Contrôler sa vitesse

### SKI DE FOND

### SKI ALPIN

- Prendre une remontée mécanique
- Travailler son équilibre en glissant
- Maîtriser la conduite des skis
- Rechercher l'efficacité